

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMENARIO ILUSTRADO — DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE



AÑO V N° 227

San José, Costa Rica, Jueves, 22 de Enero de 1948

SUSCRICION MENSUAL C 1.00
NUMERO SUELTO... 0.25

EDITORIAL

LA DESORGANIZACIÓN ORGANIZADA HA TRAÍDO AL PAÍS AL DESASTRE ACTUAL

Desde hace ocho o diez años se ha venido generalizando la idea entre los ticos de que Costa Rica es un país ideal donde existe lo que se ha dado en llamar la desorganización organizada. Vivíamos felices, entregados a esa creencia y hasta se pregonaba esa idea con cierto orgullo; a tal extremo se popularizó ese sentir, que se le quiso dar aun mayor énfasis y entonces era corriente oír decir que era la desorganización más PERFECTAMENTE organizada.

Si alguna persona, hombre o mujer de visión clara, quien comprendía las funestas consecuencias que esa manera frívola de pensar acarrearía a la nación, trataba de combatirla, no solamente no se le hacía caso, sino que se le consideraba pesimista, ingenua o de ideas rancias.

Pero a la vez que esa manera ligera de pensar respecto a los problemas de la nación se propagaba más y más, una corriente subconsciente se operaba en el país, especialmente entre los campesinos y los obreros, que proporcionaba la luz que iluminaría el camino hacia la realidad de los hechos. Luz redentora que en los momentos actuales es la esperanza de salvar a Costa Rica evitando que continúen el caos y la desmoralización existentes.

Así como toda acción produce su consecuente reacción, la inmensa mayoría de los costarricenses hemos reaccionado y hemos...

CONFIDENCIALMENTE

NO PRETENDAS AISLARLO DE SU MUNDO

Porque es tu novio, pretendes aislarlo del resto del mundo. No soportas sus amigos, odias su trabajo, detestas su afán de deporte. Hoy con un gesto, mañana con una palabra, lo vas obligando a hacer dejación de sus más caros afectos. El, entretanto, toma la represalia y te prohíbe todo cumplimiento social. Creo, amiga mía, que estás procediendo muy mal. El echará de menos su mundo y sentirá nostalgia muy pronto.

PABLO

Continuamos hoy este instructivo relato del libro inédito "Cabezas de mis Niños", de la Señorita Lilia Ramos. —Cómo va Pablo?, inquiero un día la madre. —Temor súbito porque no la había sentido llegar. —Muy bien: es un niño atento y muy trabajador. Y queriendo atraerme, agregó: —Da gusto ver cómo anda siempre limpio. Trabajo suyo también cuidar de él. Ah sí, pero viera cómo es de peleón (pendenciero), con los chiquillos del vecindario. Como ya he formado juicio acerca...

ELEGANCIAS PARA LA NOCHE

El vestido de noche no constituye ya el privilegio de algunas mujeres. Se ha vuelto para todas una prenda del vestuario, tan indispensable como un bolso o un par de zapatos. Ya no es el inevitable complemento de una gran colección de vestidos, sino el que os pondréis sin extrañeza, tal vez, pero no sin reflexión, porque la diversidad es tal, que la elección os parecerá difícil. Destaquemos, sin embargo, las tres principales tendencias de la moda actual. Primeramente, los amplios vestidos que causan irresistibles deseos de bailar. Para ellos se emplean metros y metros de tejido drapeado, fruncido, anudado. Para contrastar con esas faldas imponentes y voluminosas, corpiños estrechos y flexibles. Después, privilegio de la delgadez, la silueta larga y estrecha. El terciopelo se enrosa fielmente en torno del cuerpo, al que moldea y ajusta. La falda, muy trabada, lleva una abertura que facilita el andar. Algunas veces los drapeados marcan las caderas y vienen a morir suavemente en un "echarpe" que cae hasta el suelo. Por fin, el recién llegado vestido de noche corto y ligero, amplio o estrecho, que ha hecho una tímida aparición. Gustará sin duda a las jovencitas y a las mujeres jóvenes. Que baje hasta la pantorrilla o hasta el tobillo, que sea redondo o desigual, es gracioso, fresco y dejará indiscretamente los picositos cal...



FIGURAS DE LA HISTORIA

ELEONORA DUSE

Fué el mismo D' Annunzio quien le dispensó a Eleonora Duse el sobrenombre de "Divina". Sin embargo, ese apelativo podría ser cambiado por el de "Humana", porque realmente humanos fueron su arte y su vida. Por otro lado, los mejores críticos de su tiempo no escatimaron alabanzas a la célebre trágica, cuyo arte asombró a to...

¿QUE ES MAS IMPORTANTE, EL ARREGLO DE LA CASA O AGRADAR AL MARIDO?



Puedo asegurarte que pocas tienen, como tú, su casita tan limpia y encantadora. —¿Para lo que me sirve! —¿Qué quieres decir, Chita? —¿No eres feliz en tu hogar? —No hablen de ello. —¿Cómo! ¡Ya lo creo que vamos a hablar! Soy tu herma...

LOS ANIMALES Y NOSOTROS

Publicamos este precioso artículo que el señor Jorge Bonilla Granados, director de la Escuela Mixta de Tuís, nos envía. Está escrito por una alumna de su escuela, y se desea con dicho artículo despertar el cariño que por los animales debemos tener todos. Dice el señor Bonilla que desea que esta pu...

GALERIA DE MUSICOS ESPAÑOLES

AMADEO VIVES

Nace en Collbató, Barcelona, el 18 de noviembre de 1871 y muere en Madrid el 2 de diciembre de 1932. Nuestro artista vino al mundo en plena Naturaleza, cabe las rocas de la montaña de Montserrat, en un pintoresco pueblecillo de la provincia de Barcelona. Fué el hijo menor de 16 que tuvieron sus padres. Recibió las primeras lecciones de música de su hermano Camilo y cuando contaba diez años de edad dejó el apacible pueblecito para trasladarse con su familia a Barcelona; ya en esta ciudad, Viene de la Pág. DOS

Colabore usted procurando silencio dentro y fuera del Hospital

Tuvimos oportunidad de pasar la noche en el Hospital San Juan de Dios y pudimos darnos cuenta de que se ha hecho posible que los enfermos reposen en silencio y quietud, ya que contribuyen a ello con eficacia tanto el cuerpo de empleados como los mismos enfermos. Ya no se oyen de muy de madrugada los ajetes de limpieza de recipientes que en otra ocasiones despertaban con sobresalto a la madrugada a todos los enfermos de dicho lugar. Ahora disfrutan de una noche de reposo y calma. Observamos además que en el tercer piso se es...

La Amistad como el Amor, tiene sus misterios

A menudo me he burlado de la realidad sino la mejor enemiga, susceptible a ser deslumbrada algunas veces y envidiosa otras. Pero por justificadas que sean estas bur-las, no pueden ni deben disminuir el hecho de que nada es más hermoso que la amistad que crea entre dos o varias personas una intimidad tanto más conmovedora cuanto que no nace generalmente por el azar del parentesco sino por las afinidades inexplicables que llamamos simpatía. Tener amigas es una suerte y hacerse de amigas es un don; por esto hay que felicitar a las que tienen esa felicidad y ese talento. La vida sería muy triste sin esta posibilidad de compartir las alegrías y las penas con un alma hermana que no saca otra ventaja de esta amistad que la de...

LO QUE SE VE Y LO QUE SE OYE

Por Rebeca ha fijado Ud...! Qué fea luce nuestra ciudad capital, empapelada de propaganda política? Y digo empapelada porque se ha extendido a los postes, poyos, kioscos, caños y hasta sobre el pavimento de las calles. Además hay otra innovación en esta campaña. No sólo se pone el viva al candidato preferido; sino una serie de cartelitos que insultan al contrario. Vamos progresando, verdad? En misa de doce: Entra una señora muy apresurada llevando el chichi de la mano. Mientras ella muy devota lee sus oraciones, el niño se entretiene apuntando con una pistola de juguete, todos los santos de la Iglesia. Al terminar la misa la señora sale muy satisfecha porque está segura de que "cumplió con su deber". Diálogo en un camión de pasajeros: —¿Qué desagradable, verdad? —Es horrible! —Y ya ve, esa de vestido rojo, es muy señora. —Pues no lo parece!... Tal el diálogo que escuché dentro de un camión de pasajeros, al atravesar la calle tres señoras fumando.

DE TODO UN POCO

Del total de veteranos estadounidenses que estudian en el extranjero de acuerdo con la ley de Derechos del Veterano, 365 lo hacen en trece países latinoamericanos. El número de matriculados en cada uno de esos países es como sigue: México 272; Cuba 25; Guatemala 15; Chile; 11 Brasil 8; Costa Rica 8; El Salvador 5; Uruguay 4; Colombia 2; República Dominicana 1; y Honduras 1. Las ferias de París, Burdeos y muchas otras que se realizan anualmente en todas partes de Francia donde se expone lo típico y la...

COMENTARIOS Y ENSAYOS

La Oligarquía y el Pobre Pueblo

Escribe: ARMANDO ARAUZ AGUILAR. ¡Luchamos por el bienestar del pueblo! ¡Ha llegado el momento de las grandes reivindicaciones populares! ¡El triunfo nuestro, será el triunfo de este valiente y heroico pueblo de Costa Rica! Y para qué seguir encerrando entre signos de admiración a las incontables expresiones de amor hacia las masas populares que a cada paso pronuncian nuestros políticos (léase políticos). Sería labor de nunca acabar esa de hacer un recuento de las veces que desde las tribunas públicas...

COCINAR BIEN ES UN DEBER SAGRADO



El alimento escaso y mal nutrido deprava la sangre, pues debilita los órganos que la producen. Desajusta el organismo y causa enfermedades acompañadas de mal humor. Cuéntanse hoy día por miles y decenas de miles las víctimas de...

MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827
 San José, Costa Rica
 Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa
 Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves
 Editores:
MUJER Y HOGAR, S. A.
 Aristides G. Odio Director Gerente
 Carmen Cornejo M., Administradora
 Representantes en el exterior:
 Melchor Guzmán Co., Incorporated
 Nueva York, EE. UU.
 Atlantic-Pacific Representations
 Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, \$ 1.00. Número suelto \$ 0.25; número atrasado \$ 0.50; atrasado más de seis meses \$ 1.00;
 Suscripción al extranjero: \$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).
IMPORTANTE:
 Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.
 Lugares donde se vende en San José
LA CASA DE LAS REVISTAS
 Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

LA DESORGANIZACION... (Viene de la página PRIMERA)

mos comprendido que aquella idea prevalente respecto a la desorganización organizada, no era otra cosa que una venda en los ojos que nos cobijaba de ver la realidad, y esa enorme mayoría de ciudadanos, hemos llegado al convencimiento de que es de urgente necesidad para salvar al país que analicemos con toda seriedad los problemas que lo confrontan.

Hoy día vemos tanto en las capitales de provincias como en los pueblitos más pequeños la inmensa mayoría de hombres, mujeres y niños con una sola idea en la mente: salvar a Costa Rica, cueste lo que cueste; salvar sus hogares, salvar sus instituciones democráticas. La idea de la desorganización organizada ha sido suplantada por el pensar serio de los ciudadanos que aman a su patria.

Ante ese grandioso cuadro de civismo, de amor patrio, en que vemos unidos como un solo hombre a profesionales, escritores, estudiantes, campesinos, oficinistas, obreros y comerciantes, cada cual decidido a contribuir con dinero a la medida de su alcance económico, y con su vida si es necesario ofrendarla por la patria, los ticos estamos bien justificados en sentir ese entusiasmo, esa satisfacción, ese orgullo, de ser costarricenses.

AMADEO VIVES...

Viene de la página PRIMERA

se presentó sin ninguna recomendación al maestro Ribera, quien lo hizo entrar en la escolanía de Santa Ana asignándole tres duros mensuales, lo que ha hecho decir al Maestro Vives, en alguna ocasión, que "sus primeros dineros los ganó con la música". Con el mismo Maestro Ribera estudió piano, armonía y composición.

Llevado por su loca afición a la música y al teatro figuró como cantante en el Coro de Angeles del prólogo de Mefistófeles, ópera que entonces entusiasmaba al público. Al terminar su trabajo se sentaba en una butaca a escuchar toda la obra, y a los pocos días la sabía de memoria. Fanático por la música de Beethoven llegó a saber las 32 sonatas de memoria también, antes de cumplir los 15 años de edad.

En 1895 contrajo matrimonio con la señorita Montserrat Giner, de cuyo enlace nació un hijo.

Su primera ópera, Arthur, se estrenó en el Teatro Novedades de Barcelona en 1895. Atravesaba Vives, cuando escribió esta obra días de es-

trechez, hasta el extremo de que algunas de sus páginas fueron escritas, a falta de tinta, con hollín mezclado con vino. Fué esta época coronada por el éxito, siéndole comprada su partitura por el empresario don Ignacio Elías en 5.000 pesetas.

Más adelante, por razones de índole económica se trasladó a Madrid siguiendo el consejo de buenos amigos, en donde se entregó de lleno a escribir para el teatro. A poco de residir en la Corte, estrena "La primera del Barrio" y "Don Lucas del Cigarral", que encabezan la carrera de éxitos del autor. Pasma la fecundidad de Vives. Sucesivamente estrena más de 140 obras.

A su ópera Euda d'Uria sigue la zarzuela Bohemios, que alcanza miles de representaciones; la ópera Marusa que aumenta la popularidad del autor y otra ópera, Balada de Carnaval, que sigue igual rumbo. Doña Francisquita se estrena en América estando presente el autor, dándose de esta obra centenares de representaciones.

De regreso a España estrena en Madrid "La Villana". En Barcelona escribe canciones corales para el Orfeo Catalá, del que había sido fundador con el maestro Millet.

Además de las óperas y zarzuelas ya mencionadas tiene Dolorettes, El escallo, La Cruz Verde, La Rabalera, Lola Montes, La Marcha Real, Anita La Risueña, Juegos Malabares, La Generala, El señor Pandolfo, etc., etc.

Compuso también una Suite coral en cinco partes, las tan conocidas y hermosas canciones epigramáticas y L'emigrant, canción sentimental inspirada en una poesía de Mosen (sacerdote), Jacinto Verdagner.

Dejó sin terminar El Abanico, ópera cómica, letra de Eduardo Marquina, adaptación de una obra de Goldoni.

Revelóse Vives también como escritor colaborando en la Revista Musical Catalana y en el Liberal de Madrid; y como autor dramático con un drama estrenado en el Teatro Novedades de Barcelona: "Yo no sabía que el mon era així".

Murió Vives en Madrid el 2 de diciembre de 1932, habiendo sido trasladado su cadáver por voluntad del Gobierno de la Generalidad y Ayuntamiento de Barcelona a esta ciudad y enterrado el 4 del mismo mes en el Cementerio del S. O. El traslado de los restos de Vives se verificó penosamente, llegando el tren con bastante retraso por reinar aquel día un fuerte temporal de nieve.

DE LOS ANGELES CALIFORNIA

Procedente de los Angeles, California, se encuentra en San José desde hace unos días, las distinguida y encantadora señora doña Pepita Soley de Reyes. Le deseamos una feliz temporada en Costa Rica.

SI QUIERE ADELGAZAR MANTENGA OCUPADAS SUS MANOS Y SU MENTE

Una lectora nos escribe para contarnos cómo a pesar de que sigue una buena dieta, aún tiene más de treinta libras de más sobre su peso. Ella envía un resumen de su plan para someterlo a nuestra aprobación e indudablemente se trata de una buena idea.

"Pero, —nos dice esta señora—estoy tan hambrienta que la vida es para mí una agonía. Siempre he comido mucho y, aunque tengo bastante fuerza de voluntad para seguir, este sufrir de hambre me tiene débil y triste".

Esta es una de las luchas más difíciles de mantener. Casi todas las personas que padecen de exceso de peso comen demasiado y, cuando se ven obligadas a someterse a un plan, sufren terriblemente, ya que su apetito no se sacia con la comida racionada que aconseja la dieta. Contra esto no vale el cerrar los ojos y tratar de no pensar o el comer ahora y pensar que luego se irá acostumbrando. Si desde un principio no hace las cosas bien, no vale la pena de que moleste y sufra para luego interrumpirlo todo un buen día.

Sin embargo, no es necesario morir de debilidad. Cuando el

hambre comience a atormentarla no vaya en busca de algo rico y sabroso. Tenga a mano naranjas o manzanas, y coma una despacio seguida de un vaso de agua. Pruebe tomarse un vasito de jugo de tomate o de toronja. Si usted puede sustituir estas cosas ligeras por el sandwich que le pide su apetito las cosas irán bien. Si no tiene con un vasito de jugo, tome dos, pero use su fuerza de voluntad para sustituir las comidas ricas en calorías por otras menos ricas en éstas y más abundantes en vitaminas.

Muchas mujeres que comienzan una dieta pudieran seguirla sin obstáculos si mantuvieran su mente ocupada. Cuando usted esta aburrida come por matar el tiempo y siente mucho más fuerte las garras del hambre. No teniendo otra cosa que hacer o que pensar sumamente se vuelve hacia la comida y su resistencia se debilita. Nuestro consejo a esta señora y cualquier otra en el mismo es que trate de tener a mano cosas que puedan matar su hambre, sin interrumpir su dieta, y además que mantengan su cabeza y sus manos tan ocupadas que no le queda tiempo para pensar en el hambre o en la comida.

SANTORAL

De Jueves a Miércoles

Cuenca; Tirso y compañeros mártires.

Enero

Jueves 22.—Santos Vicente y Anastasio, mártires.

Viernes 23.—Santos Raimundo de Peñafort predicador; Idelfonso, arzobispo de Toledo; Juan Limosnero y Emereciana.

Sábado 24.—Santos Timoteo y Feliciano. Obispos y mártires. Domingo 25.—La Conversión de San Pablo. Nuestra Señora de Belén. Santos Ananías y Elvira. Septuagésima.

Lunes 26.—San Policarpo, obispo y mártir. Santa Matilde, reina de Francia.

Martes 27.—San Juan Crisóstomo, obispo y doctor.

Miércoles 28.—San Pedro Nolasco, fundador de los Mercedarios; Santos Julián, obispo de

MAQUINA para PULIR PISOS

RENUEVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS

MIGUEL VALVERDE C.

Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho

EFICIENCIA — SERIEDAD — CONFIANZA
 Teléfono 4415 — : — Apartado 1206

El Registro Electoral

HACE SABER:

1°—Que por haber sido entregadas algunas cédulas de identidad sin el sello blanco en la fotografía que ordena la ley, todo ciudadano que haya retirado ya la suya debe cerciorarse de si en ella aparece estampado dicho sello y, caso contrario, traerla inmediatamente a este Registro, o enviárnosla mediante el Alcalde respectivo, para llenarle ese requisito, sin el cual toda cédula carece totalmente de valor y efecto.

2°—Que todo ciudadano que no haya retirado aún su cédula debe apresurarse a hacerlo a la mayor brevedad con el fin de que esta Oficina pueda arreglarla en tiempo cualquier deficiencia o error en su confección, y para lo cual el Registro mantendrá abiertas sus puertas de modo permanente de las 7 a las 22 horas.

3°—Las cédulas a que se contrae el presente aviso, son las de color verde confeccionadas y expedidas el año 1947 por el actual Director de este Registro.

San José, 14 de enero de 1948.

LA DIRECTIVA

A PUNTARENAS
 En viaje de recreo salieron para Puntarenas don Julio Armas y señora doña Hilda de Armas, quienes regresarán el domingo próximo. Deseamos les sea muy provechosa la temporada.

El talismán del rejuvenecimiento y de la belleza femenina, es la crema ARGENTODERMA

La ARGENTODERMA conserva la salud y la belleza de la piel. Es una crema con textura impalpable de pomada selecta, exquisitamente perfumada.

La ARGENTODERMA destruye especialmente las pecas y la mayor parte de las manchas de la piel. Su uso frecuente suaviza, aterciopela y da al cutis un matiz de prolongado rejuvenecimiento.

Por su composición especial, la ARGENTODERMA combate asperezas, paño, espinillas y otras afecciones que tanto afean la piel del rostro.

La ARGENTODERMA, es el talismán de juventud y belleza de la mujer.

Pida con claridad, ARGENTODERMA en todas las boticas importantes, o al por mayor a los

Laboratorios MIRAN - VICTORIA
 TELEFONOS: 4875 y 4294

RECETAS DE COCINA LO QUE FALTA POR DESCUBRIR

SECCION A CARGO DE DOÑA KETTY

ENSALADA DE CHAYOTES

Se salcochan los chayotes, se les quita la cáscara y el corazón. Se cortan en lascas (tajadas) a la larga, se les pone una salsa corriente preparada con aceite, vinagre, sal y mostaza. Es mucho más sabrosa sirviéndose fría.

ARROZ A LA PAELLA O A LA VALENCIANA (típica receta española)

En una freidora se pone aceite en proporción y cuando esté bien caliente se le echa el pollo partido en pedazos; ya dorado, se añaden pedacitos de tomates y chile y cuando todo ello esté bien frito, se agrega el agua necesaria para que se cueza con la sal. Cocido esto, se agrega chorizo, trozos de pescado no muy grandes, frijoles tiernos y si se quiere trocitos de alcachofas.

Se deja hervir unos cuantos minutos y luego se le añade el agua necesaria para cocer el arroz, el cual se echara ensaguida. Para cocer cuando tiene el agua necesaria se clava una cuchara de madera en el centro de la freidora y mientras se sostenga derecha indica que tiene poca agua; hay que fijarse mucho al seguir añadiéndole agua y dejar de ponerle en el momento que comienza a inclinarse sin caerse, pero si la cuchara no se sostiene en absoluto es señal de que tiene demasiada cantidad de agua.

En este estado se deja cocer el arroz, manteniéndolo y cuidando mucho de no añadir más agua des-

pués que haya comenado a hervir. Si acaso se nota que le falta para su completa cocción, se quitará entonces del fuego y se deja con poco vapor para que lentamente se vaya cocinando.

Si, por el contrario se notase que sobrara agua, se aviva el fuego para que el aumento del agua consuma el caldo hasta la proporción debida, o también se saca con un cucharón el que sobre.

Ya cocido el arroz, se quita del fuego y se deja reposar durante un cuarto de hora sobre la tierra, procurando que no sea ningún pavimento o piedra y entonces acabará de absorberse el caldo, quedando el arroz seco, el grano seco y a punto de servirse. Se lleva a la mesa en la misma freidora la cual se rodea con una servilleta. Los que quieran hacer este arroz a la Paella o a la Valenciana deberán ajustarse a estas indicaciones.

CREMA DE CHOCOLATE

1 litro de leche, tres tabletas de chocolate, 2 yemas, una cucharadita de mantequilla, 3 cucharaditas de harina, una astilla de canela, media libra de azúcar, una cascarita de limón, una cucharadita de vainilla.

Se raya el chocolate y se mezcla con la harina la mantequilla las yemas y el azúcar. Cuando todo esté bien mezclado se le añade la leche hervida con la canela y el limón, poco a poco. Se pone al fuego moviendo continuamente hasta que tenga espesor de crema. Al retirarla del fuego se aromatiza con vainilla.

COCINAR BIEN...

la cocina defectuosa. Sobre muchas tumbas podrían escribirse epitafios como éstos: "Muerto por culpa de la mala cocina", "Muerto por su estómago maltratado".

Es un deber sagrado de los que cocinan aprender a preparar comidas sanas. Muchas almas se pierden como resultado de lo salimientos mal preparados. Se necesita pensar y tener buen cuidado para hacer buen pan; pero un pan bien hecho hay más religión de lo que muchos se figuran. Las jóvenes piensan que el cocinar y hacer otras faenas de la casa es trabajo servil; y de aquí que muchas jóvenes que se casan y tienen familia que cuidar, tengan una idea mezquina de los deberes que incumben a una esposa y madre.

Si fuera necesario, una joven podría prescindir del conocimiento del francés y del álgebra, o hasta del piano, pero es indispensable que aprenda a hacer buen pan, vestidos que le sienten bien y desempeñar eficientemente los diversos deberes pertenecientes al hogar.

El cocinar no es una ciencia despreciable, sino una de las más importantes de la vida práctica. Es una ciencia que toda mujer debería aprender, y que debería ser enseñada en forma provechosa. El preparar alimentos apetitosos al par que sencillos y nutritivos, requiere habilidad; pero puede hacerse. Las cocineras deberían saber preparar manjares en forma sencilla y saludable y de tal manera que resulten más sabrosos, como también más saludables, por causa de su sencillez.

Toda mujer que está a la cabeza de una familia y que no entiende, sin embargo, el arte de la cocina saludable, debería resolverse a a-

Viene de la página PRIMERA

prender algo de tanta importancia para el bienestar de los suyos. En muchas ciudades hay escuelas de cocina higiénica que ofrecen oportunidad para instruirse en la materia. La que no dispone de ese recurso debería ponerse por cierto tiempo bajo la dirección de alguna buena cocinera y perseverar en su esfuerzo por desarrollarse hasta hacerse maestra en el arte culinario.

Madres, en vez de procurar dar a vuestras hijitas una educación musical, instruídlas en aquellos importantes ramos que tienen la más estrecha relación con la vida y la salud. Enseñarles todos los misterios de cocinar. Muéstreles que esto es una parte de su educación y que les ayudará para ser cristianas. A menos que a ellas se les enseñe de una manera sana y agradable, no pueden convertirse en buena sangre, para reconstruir los tejidos que se desgastan. Puede ser que a vuestras hipas les guste la música, y esto puede estar bien; podrá contribuir a la felicidad de la familia; pero el conocimiento de la música sin el conocimiento del arte de cocinar no es de mucho valor. Cuando vuestras hijas tengan sus propias familias, un conocimiento de música y de confeccionar artículos de fantasía, no proveerá para la mesa una comida bien confeccionada, preparada nitidamente, de manera que no tengan por que avergonzarse de ponerla delante de sus amigos estimados. Madres, la vuestra es una labor sagrada. Que Dios os ayude a emprenderla con la gloria de Él en vista, y trabajad fervorosa, paciente y amorosamente para el bienestar presente y futuro de vuestras hijas, con el fin de glorificar a Dios.

El profesor Thyndall Franck, de Pennsylvania, acaba de publicar un esquema de los problemas fundamentales que la ciencia tendrá que resolver dentro de los cien años próximos. Estos problemas son los siguientes:

- 19—La prolongación de la vida humana, hasta cien años.
- 20—La curación rápida y completa del cáncer, de las enfermedades venéreas y del artritis.
- 39—El dominio o abolición del dolor.
- 49—La creación de facilidades para dar la vuelta al mundo en 24 horas, con perfecta seguridad.
- 59—La trasmisión de la electricidad, sin alambres, ni desperdicio alguno.
- 69—La producción en serie de trasmisoras y receptores de "radio" que no sean mayores que un reloj.
- 79—El transporte a la Luna, en máquinas interestelares.
- 89—La creación de luz solar artificial, perfecta.
- 99—La popularización de la alimentación y la nutrición química.
- 10.—La conservación de la belleza femenina, hasta la vejez.

El perfeccionamiento de las películas cinematográficas, para producir las a colores y en relieve, de modo que den una ilusión perfecta de realidad.

12.—La invención de nuevas fórmulas para drogas que produzcan sensaciones voluptuosas sin causar daño alguno.

EN EL TEATRO

Madre e hija entran al concierto, un poco retrasadas:
—¿Qué están tocando?..
—La Novena Sinfonía, contesta la hija.
—No te lo dije?... Con tantas demoras, perdimos las otras ocho...

SENDERO

Caminito de estrellas fugaces... Sendero sin fin de flores de dicha y amor...

Ah! bello sendero de estrellas y flores, no dejes que de ti me separe, porque sé que al final de la jornada, sonriente me espera la felicidad...

Bernardino B. Doval.

CONSEJOS UTILES PARA EL HOGAR

Al coser con hilo doble, un modo cómodo de separar los hilos sin que se anuden es formar un nudo en cada punta de las hebras.

La manera más práctica para hacer plantas de gajos es colocar los gajos recién cortados en una maceta grande, habiéndoles sacado previamente la parte de la raíz, para no dañar el gajo, se hacen pequeños hoyos en la tierra con ayuda de un palillo. Una vez que el gajo tenga raíz, se el debe trasplantar, ya sea en macetas o en la tierra del jardín.

Al colocar las alfombras nuevamente en los pisos después del verano o después de haberlas removido para hacer la limpieza, se aconseja prestar atención para que las partes muy gastadas no se encuentren siempre en el mismo lugar donde son más usadas. Así durarán más.

Si los helados que usted hace en su casa no le resultan del todo satisfactorios, porque no son bien cremosos, mejórellos agregándole a la composición media cucharadita de gelatina disuelta en unas pocas gotas de agua caliente, por cada pinta de crema. Mézclela bien antes de proceder.

LA OPERACION DE MANANA

La joven señora doña María de los Angeles Contreras será sometida mañana a una intervención quirúrgica en la Clínica Mater. Hacemos votos porque tenga el mayor éxito en esa operación, y a fin de que pronto restaure su salud.

colocarla en la heladera.

Un recipiente con cal colocado en el piso de su despensa le ayudará a mantener el ambiente fresco y seco, sin ningún otro trabajo.

La limonada hecha con jugo natural de limón es la bebida más sana para el verano. Tiene efecto de acción diurética y desinfectante, y además es muy rica en vitaminas.

Las habas resultan mucho más sabrosas si se cocinan en la menor cantidad de agua posible, debiendo conservar la cacerola tapada.

Los huevos recién puestos se pueden guardar hasta tres meses si se untan con glicerina y se colocan con la parte más ancha hacia abajo.

Para impermeabilizar el calzado se unta bien con una crema formada con los siguientes ingredientes: sebo, 125 gramos; grasa de chancho, 60 gramos; cera amarilla, 25 gramos; aceite comestible, 25 gramos; aguarrás, 35 gramos. Todos estos ingredientes se derriten en baño de María, revolviendo bien.

Para conocer la carne se optime con un dedo, y si la huella desaparece en seguida; aquella es de animal joven y de buena calidad.

Hasta la misma virtud es repulsiva y ofensiva cuando se presenta en compañía de modales burdos.

MIDDLETON

DE TODO UN...

riqueza de cada región, son campo propicio para el resurgimiento de viejas tradiciones y la presentación de nuevos productos. Han servido también estas ferias para que muchas mujeres tímidas presenten primos hechos por sus manos. Y así es como se ha podido comprobar que la mujer francesa en general está abarcando todas las ramas del comercio y del arte universal.

(Viene de la página PRIMERA)

cursos por dos años. El doctor Carl W. Ackerman, Decano de la Facultad de Periodismo de Columbia en Nueva York, estuvo en Caracas ayudando a la organización de la nueva facultad, como huésped de honor de la citada Universidad Central y de la Asociación Venezolana de Periodistas.

CAFE PURO

Establecimientos que venden café puro. Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café. Nombres en orden alfabético.

- CAFE MOKA
Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 Apartado 414
Servicio a domicilio
- EL GALLITO
Tel. 2436 Apartado 623
Servicio a domicilio
- MARTIN S. ESQUIVEL
Costado Sur de los Mercaditos,
Plaza Víquez
Tel. 2903 Apartado 807
Servicio a domicilio

SEÑORA USE ORO

para lavar sus ropas blancas; se las dejará como la nieve. De venta en todos los establecimientos.

CAMINE MÁS Y PAGUE MENOS

Para vestidos finos nadie puede superar a LA COLOMBIANA de Francisco Gómez e Hijos. Para abrigos finos no tiene competidor. — 50 varas Sur Chelles. — TELEFONO 3283

Para su temporada de verano LANCOME le ofrece un surtido completo de CREMAS Y COSMETICOS

Pruebe NUTRIX: crema para alimentar el cutis.
Pruebe HORMONAK: crema a base de hormonas
Pruebe la MASCARA DE BELLEZA: para reducir la grasa y cerrar los poros.

En "EL CHIC DE PARIS" puede usted consultar cuales cremas LANCOME son especiales para su cutis

DE NUEVO... CIN-DEK

400 *

Un famoso ESMALTE PABCO

con * nueva fórmula — ¡Maravillosa!

- Colores bellísimos y brillantes
- Acabado semejante a porcelana
- Seca rápidamente y se nivela o iguala solo.
- Sumamente resistente



Importadores Exclusivos de los PRODUCTOS PABCO:

Pinturas - Esmaltes - Barnices - Techado - Linóleos.



Las damas y caballeros que saben usan

ONDULINA ROSARIO

para peinar el cabello. Por algo es! Se lava fácilmente y no contiene grasa

De venta en farmacias y droguerías

Distribuidores exclusivos

SILVA HNOS.

Teléfono 5625 — San José — Apartado 1415

La Cruz Roja Costarricense eligió Directiva

El domingo 18, celebró asamblea anual la Cruz Roja Costarricense. Después de darse a conocer los informes del señor Presidente, Tesorero y Secretario General se procedió a elegir la nueva directiva que dando integrada de la manera siguiente:

Presidente, Jaime Solera B., Director General, Alfredo Sasso R., Tesorero, Aurelio Esquivel, Secretario, Claudio Castro P., 1. Vocal, Dr. Alfonso Acosta Guzmán, 3 Vocal, Casimiro Suárez, 5 Vocal, Dr. Antonio Portuquez.

El Dr. Francisco Cordero, como presidente saliente juramentó a los electos allí presentes.

Se dió un voto de aplauso a la Directiva saliente y se concedió el

más alto honor que la Cruz Roja ofrece a sus servidores; al Dr. Cordero por sus servicios en favor de la Institución.

Se aprobaron algunas mociones siendo la principal un Congreso de Cruces Rojas para reformar los Estatutos y darle mejor orientación a los principios de Neutralidad y Caridad.

EN PUNTARENAS

Pasando una temporada en nuestro bello puerto del Pacífico se encuentran los distinguidos esposos don Rafael María Velasco y su elegante y bella señora esposa doña Hortensia Zeledón de Velasco. Les deseamos una feliz y provechosa temporada.

SENSIBLE FALLECIMIENTO

Con verdadero sentimiento de pesar consignamos el fallecimiento de don José María Sánchez Araya, acaecido en esta ciudad el 11 de los corrientes, que ha enlutado una familia muy numerosa y estimable.

Hijo de don José María Sánchez Gálvez y doña Dolores Araya Morales, hogar honorable por mil títulos heredó de sus progenitores las nobles cualidades que lo hicieron merecedor del aprecio unánime de sus amistades.

Fundó su hogar con doña Olivia Ramos, dama excelente y abne-

gada quien hoy sufre la eterna separación del compañero ejemplar.

MUJER Y HOGAR envía su condolencia más sincera a su esposa doña Oliva Ramos de Sánchez, a sus hijos don Franklin y doña María Luisa de Benavides don Jorge y doña Olga de Sánchez, don Rodrigo y doña Alice de Sánchez; don José Alberto y doña Carmen de Rivera; a la Srta. Nelly Sánchez Ramos y don José María Sánchez Ramos; a todos sus hermanos, nietos y demás familiares.

LA OLIGARQUIA Y EL POBRE Viene de la página PRIMERA

cas, los eternos traficantes de la ingenuidad nacional, han prometido salvar el pueblo costarricense del desamparo en que se encuentra. Sería una labor inacabable y también muy bochornosa.

Aunque sea crudo decirlo, las expresiones demagógicas y altisonantes que encabezan estas líneas, han sido y son todavía en muchos casos, cínicos engaños y sangrientas burlas a la ingenua credulidad nacional. Porque —y esto hay que decirlo en alta voz, gritarlo acaso— las luchas políticas han venido siendo en Costa Rica nada más que aparatosas escenas burlescas, en que bailan con cinismo alrededor del poder y las prebendas que él da, unas cuantas familias que constituyen por esencia la más empedernida de las oligarquías. Tanto es así, que a veces se nos antoja pensar que casi todas esas luchas periódicas que se libran en el país, no han sido más que escenas tragi-cómicas armadas por las huestes oligarcas. Lo trágico nace de las esperanzas populares quebradas; lo cómico de las actitudes grotescas pero productivas, de "los que manejan la cosa nacional".

Los intereses del pueblo, que es lo mismo que decir los intereses nacionales, no han jugado nunca o casi nunca como motivo y fin de nuestras arremolinadas luchas politiqueras. Han jugado y bailado sin perder el equilibrio, los intereses de la oligarquía. Lo que generalmente se predica desde las tribunas públicas no es lo real; es apenas el disfraz, la mala o el cebo para cazar incautos. Los verdaderos motivos y fines de esas luchas, marchan por lo bajo, constituyendo una gruesa corriente que al final se encauza por unos pocos canales para llegar a pocas manos también.

Mientras tanto, al compás de una música insincera y cruel, cuyas notas son esperanzas rotas e ilusiones truncadas, marcha el pueblo como un buéy, soportándolo todo y dejando en el sendero el hilo delgado y acongojante de sus penas... Sigue la madre apurada rindiendo los centavos para comprarle leche al niño, que no puede amamantar con sus pechos secos. Sigue el pequeño agricultor peleando con la sequía, las plagas, el sol ardiente y los prestamistas, para caer luego en brazos del especulador, que es inmune cuando medra al amparo de los que mandan. Siguen marchando victoriosas y con sus pendones desplegados a los cuatro vientos, la anemia, la tuberculosis, el paludismo y la sífilis. Siguen también los poderosos y sus vasallos servidores, emborrachando al pueblo, envileciéndolo y negándole cultura porque le han prostituido el magisterio. Y situados allá muy lejos de la cruda realidad del país, comen a dos carrillos, se reparten el botín, siguen prometiendo sin preocuparse por cumplir... con todo y esa muchas veces, el 15 de setiembre nosotros gritamos ¡Viva Costa Rica Libre! ¡Qué monstruosa ironía!

Por todo cuanto hemos dicho, creemos que es necesario luchar tenazmente por educar al pueblo costarricense a fin de enseñarlo a defenderse y a discriminar entre sus eternos burladores y los hombres que verdaderamente luchan por él y a su lado. Sólo un proceso educativo intenso, que abarque todas las clases y todos los ámbitos del país, puede llegar a consolidar las bases de una Costa Rica nueva y verdaderamente libre. Hay que educar al pueblo, y en ese esfuerzo, todo hombre consciente debe agotar sus energías.

LOS ANIMALES Y...

tación, por la grandiosidad del paisaje como una demostración del poder Divino, así desde la ventana de mi alcoba admiraba La Naturaleza... vagaba mi pensamiento...

Unas notas como de queja me hicieron volver en sí, y vi como de rama en rama en forma costosa volaba un moztillo, así llegó hasta mi ventana y posándose en el marco, lanzó un canto, un canto de dolor...

Extendí mi mano y lo tomé cariñosamente:

—¿Qué tienes que tu canto es triste? suavemente le pregunté.

—Unos niños me maltratan mucho, siempre me persiguen, con una piedra me han herido un ala, el dolor no me deja volar, y por lo tanto no puedo buscar mi alimento.

—Las palabras de ese moztillo, me llegaron al alma, estrujándolo amorosamente a mi pecho, le dije: Yo te voy a curar la herida, y no necesitas que vayas al campo yo te lo daré.

—Por eso vine donde tí, tu eres distinta a esos niños, y mi corazón me decía, que tu me cuidarías. Inmediatamente comence a las primeras curas, dos días más tarde cuando inicié mis trabajos escolares, me alegró con su canto, ya no era un lamento, era un canto alegre, cual voz de los niños al jugar en la escuela.

En las mañanas cuando abro la ventana de mi alcoba para saludar a Dios, llega alegre el moztillo, y los dos juntamos nuestras oraciones al Buen Hacedor, en señal de gracias.

Yo quiero mucho a mi amigo el moztillo y por lo alegre que el se pone cuando me ve, comprendo que también me quiere.

Via alegre con mi nuevo amigo una mañana al saludar yo el nuevo día, me extrañó no encontrar al moztillo, estuve en los árboles vecinos y no se veía por

(Viene de la página PRIMERA)

ninguna parte, sentí una honda tristeza, por mis mejillas corrieron las lágrimas, lloré por mi amigo...

Bajé al jardín en su busca, tampoco lo encontré... de regreso a mi casa miré a todos los lados con la esperanza de verlo; no estaba en ninguna parte, me sentí muy sola, la cajita con su alimento permaneció intacta, así fueron uno, dos, tres días... la resignación no llegaba a mi alma, sentía que la oración matutina no era tan llena de fe como cuando estaba mi amigo el moztillo.

Serían las cinco de la mañana, apenas se sentían el calor de los primeros rayos del sol, percibía sin ánimo de abandonar las cobijas, me pareció escuchar un canto para mí ya conocido, en la ventana se oyeron unos golpes, presurosa me levanté, la abrí y sin esperar voló el moztillo y se posó sobre mi hombro.

Como resentida por su ausencia, le interrogué: ¿Dónde has ido?—Te he buscado por todas partes y no te encontré— ¿Por qué me has dejado sola?—

—Tenía ganas de hacer ejercicio, hacía días no veía mis compañeros, anduve libre por los aires.

Mi gozo era grande, lo acaricie con suma dulzura, no me cansaba de mirarle

Ya no te irás, te quedarás para siempre conmigo?

—Sí, me contestó, vengo a tu lado a quedarme

Cuando la tristeza llega a mi alma, y me consume la nostalgia,

el moztillo, me alegra con sus trinos en los que comprendo su gratitud, por mis cuidados y cariños hacia él.

Pienso que si todos los niños en vez de perseguir a los pájaros, los cuidasen y les dicen cariño, en vez de jaulas, cada niño tendría su pájaro amigo, y no tendrían que verse en el caso preciso de cerrarlos.

María Escobedo Chaves
Alumna de La Escuela Mixta de Tuís

Helene Curtis **Suave**
COSMETIC FOR THE HAIR

Para una Cabellera BRILLANTE Y ATRACTIVA

El tormento de los niños

La delicadísima piel de los niños debe ser protegida contra las irritaciones. Cada vez que cambie la ropa del niño conviene darle una ligera aplicación de Crema Primavera; así el niño no sufrirá esas molestas irritaciones que lo atormentan tanto. La Crema Primavera se consigue en todas las boticas.

La Crema Primavera
de miel y almendras

protege la piel más delicada

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

Nos acaba de llegar

UN PRECIOSO SURTIDO DE

TRAJES y PANTALONES de BAÑO

que hemos puesto en GRAN REALIZACIÓN

TRAJES de BAÑO para señora, lo más elegante y distinguido y de última moda, a	49.00
PANTALONES de BAÑO para caballeros, 100% de lana, una oportunidad, a	18.00
PANTALONES de BAÑO de gamuza de lana, para caballeros, a	14.00
PANTALONES de BAÑO de brocado de lana, para caballeros, a	12.50
PANTALONES de BAÑO, estilo CLIPPER, pura lana, para caballeros, a	19.00
PANTALONCITOS de BAÑO de pura lana, para niños, que les sirve también para baños de sol, a	8.00
PANTALONCITOS de BAÑO, de brocado de lana para niños, a	9.00
PANTALONCITOS de BAÑO de pura lana, para niños de 4 a 10 años, a	9.00
PANTALONES de BAÑO, de pura lana, para muchachos de 12 a 14 años, a	5.00
PANTALONCITOS de BAÑO, y de playa, Tweed de Seda, para niños, a	5.00
PANTALONES de BAÑO, de pura lana, fantasía multicolor, para caballeros, tamaño grande,	12.50

Aproveche estos precios y los lindos y modernos estilos de este bellissimo surtido que acabamos de recibir

LA COMPETENCIA

de FERNANDO MADRIGAL A.
Su Tienda de Confianza

UN PREPARADO

Que hace honor a la Industria Farmacéutica Nacional

KOLATONA LUZ

(Kola granulada, glicerofosfatada mejorada con VITAMINA B1)

De valor real en el tratamiento de desórdenes nerviosos, neurastenia, pérdida de memoria, debilidad general, impotencia.

Todo intelectual debe tomar KOLATONA LUZ; sentirá enseguida sus buenos efectos.

NORMAS SOCIALES

De acuerdo con la vida afiebrada de la época que atravesamos, los saludos han perdido sus ceremoniosas elegancias de tiempos pasados para hacerse rápidos, secos y carentes de toda solemnidad.

No obstante ello, el saludo refleja siempre, aun sin quererlo, el grado de simpatía y afecto o de antipatía y animadversión que se siente hacia la persona a quien se le dirige; otras veces trasunta, claramente también, el estado de ánimo en que se encuentra quien lo realiza.

Sería tarea muy ardua, si no es posible, pretender catalogar las cualidades que debe reunir el saludo, dada su inmensa variedad, pues no es posible saludar de igual modo a un ex-condiscípulo, a un profesional a quien nos vincula una amistad superficial y al anciano que se ha conocido hace pocos días, y así en los infinitos casos diversos que es facilísimo enunciar. En cambio parece más sencillo determinar las actitudes y ademanes que contribuyen a expresar los sentimientos de las personas que nos saludan, pues suplen eficazmente a las palabras y las aventajan en expresión, dado que la sinceridad que reflejan proviene de los primeros impulsos del alma, que con frecuencia la voluntad pretende ahogar, aunque sin

éxito en la mayoría de las ocasiones.

De acuerdo con ello, la posición de la cabeza suele descubrir ciertos defectos y cualidades íntimos, como los siguientes: si está baja, denota humildad; demasiado alta, arrogancia; orgullo y grosería si se acentúa el erguimiento y astucia o debilidad si se halla inclinada hacia un lado. En cuanto a los ojos revelan el carácter, traicionan la mentira y la falsedad o reafirman la veracidad de lo que expresan los labios. De los brazos sólo cabe decir que el utilizarlos desmesuradamente es señal de mal gusto y se torna ridículo, no debiendo tampoco, por el contrario, conservarlos caídos e inmóviles, lo que indica apocamiento. Téngaselos algo apartados del cuerpo, a la vez que quietos los hombros y rectas las piernas, aunque sin llegar a parecerse a una momia; acompañense las expresiones con gestos y ademanes moderados, con lo que cobrarán animación las palabras, a cuya comprensión han de contribuir.

En resumen, es necesario dominarse a sí mismo, mediante el atento estudio de los ademanes que inconscientemente se ejecutan y que, por eso mismo suelen delatar los pensamientos y los sentimientos que se querrian, o debían, ocultar.

QUE ES MAS (Viene de la página PRIMERA)

jos... (Sonriéndose).
—Así me gusta. Y ahora, a contarme tus cositas.
—No son cositas. Son cosas tremendas. Alberto, el mejor de los maridos, no sabe apreciar a una mujer de su casa. Me ha defraudado tanto, que me siento desdichada. Todas mis ilusiones...
—Pero nunca te supuse muy sentimental ni una gran romántica...
—No, si no es romanticismo. Es que Alberto, por lo visto, prefería que yo fuese distinta. Que

fuese como en casa no me habéis enseñado a ser...
—Explicáte mejor, Chitita querida.
—Me casé soñando con un hogar como éste.
Ya lo tienes.
—Y en mantenerlo en orden y limpio y pulido como un espejo.
—Pues Alberto odia esta limpieza y este orden.
—¡Imposible!
Es así, sin embargo; créelo.
—Ya estás llorando otra vez. Seca esos ojos, que yo voy a exponerte mis pensamientos acerca de tu caso, que no me viene así de improviso, sino que en el tiempo que llevas de casada he tenido ocasión de apreciar repetidamente. Tu marido te aprecia y quiere y adora el hogar tal como lo tienes. Pero tú te has apartado de él, no eres la misma que conocí, desde que has decidido que merecen más atención los encerados, los cristales y la platería que tu esposo.
—¿Como puedes suponer esto?
—Desde que por planchar tanto mantelito de té, él ha tenido que aficionarse a la radio. Desde que jamás te ve por casa con los lindos desabillés de tu ajuar de novia, sino siempre con tus delantales que, por haber ayudado a dar lustrosidad a tu hogar, han perdido lo que tenían de coquetones después de planchados. Desde que él se da cuenta de que no prestas oídos a su charla, antes de dormirse, porque tú, cansada... te has dormido ya. Desde que le persigues con el cenicero y echas furiosas miradas a sus pies, en lugar de echarle en sus brazos, en cuanto llega a casa. Desde que no puedes cambiar una silla de lugar ni

Acidos en el Estómago Producen Acedia y Dolores

He aquí el medio para combatir el mal

Un gran número de padecimientos del estómago son causados por el exceso de ácido clorhídrico en el estómago. Los delicados tejidos del estómago y el alimento se agría rápidamente, causando los síntomas desagradables que tan bien conocen todos aquellos que sufren del estómago.

Lo que se necesita en estos casos es encontrar el origen y si es exceso de acidez compre en cualquier farmacia NEUTRACID, disolviendo una cucharadita en medio vaso de agua. Esto neutraliza los ácidos que están en exceso y Ud. no sentirá irritaciones ni dolores. NEUTRACID cuesta muy poco.

Miles de personas que lo usan, diariamente disfrutan ahora de los placeres de la mesa sin ningún temor a esos trastornos.

CUMPLEAÑOS



Señorita MARGARITA CARAZO O.

Hoy es el día del cumpleaños de esta linda y encantadora señorita Margarita Carazo O., cuya fotografía adorna hoy nuestras páginas. MUJER Y HOGAR al enviarle su cariñosa felicitación, le desea muchos años de vida alegres y felices con su bondad y simpatía los merecen.

ELEGANCIA PARA LA... (Viene de la Pág. PRIMERA)

se alegremente de las leyes de la gravedad, cubriendo un hombro y dejando completamente al descubierto el otro. La nunca queda libre y parece soportar trabajosamente los moños cada vez más pesados. A veces una "aigrette" viene a acariciar un cuello adornado de gruesos collares, cintas haciendo juego con el vestido, cuellos de encaje.

Preocupados por nuestro bienestar, los modistos han creado largos yuntuosos abrigos para la noche,untuosas capas que esconden hasta el último momento el secreto de nuestro vestido.

A pesar de tener a su disposición sedas y terciopelos extraordinariamente bellos, los modistos no han temido enriquecerlos aun más. Han adornado los rasos con lentejuelas multicolores, con incrustaciones de encaje... Los terciopelos realzan el brillo de los bordados de oro y plata, de azabache sombrío y brillante.

¿Es usted tierna o romántica? ¿Es usted alta y delgada? Entonces posentarse sobre la cama. Desde...
—Basta querida. Veo que Alberto anda por ahí dando voces.
—¡Te has enojado!
No. Pero voy a cambiarme y a darme esmalte, que está algo resquebrajado....
—¡Pequeña! ¿Se ha perdido el sermón?
—Nunca se pierden (echándose en sus brazos) las palabras de los que quieren tanto.

drá adornarse a su gusto con esas alhajas un poco anticuadas, tan en boga hoy: collar o cinta alrededor del cuello, con un camafeo, gran ramo de flores en el nacimiento del pecho, largos "pendentifs".
Ustedes elegirán para la noche colores vivos y pálidos, pero colores. Los tonos pastel están en gran boga y el malva, desterrado durante tanto tiempo, se adopta con entusiasmo. Los azules vivos o pálidos los verdes musgo, botella, espinaca, limón, los rojos, etc.



DELICADA DE SALUD

En pasados se encontraba de salud, nuestra estimada amiga Rosa Arguedas R. Hacemos votos por su definitivo restablecimiento.



Kayser atrae todas las miradas

MEDIAS NYLON—las primorosas medias Kayser, tan famosas por su perfecto entalle y duradera belleza, se pueden obtener ahora en los últimos matices de la moda actual.

KAYSER

EL GARAGE COSTA RICA

Avisa a su distinguida clientela que para dar mejor servicio SEGUIRA TRABAJANDO De DÍA y de NOCHE

Teléfonos 4990 y 4991

La banda de garantía es su protección

contra el uso de nuestros envases vacíos para embotellar aceites de inferior calidad.

Cuando compre su botella de

Aceite VENCEDOR

Vea que la botella lleve intacta la banda de garantía que va sobre la tapa



COMPAÑÍA COSTARRICENSE DE ACEITES Y GRASAS, S. A.

Apartado 1108

Teléfono 1765

Dice el compadre José que su machete es el mejor Pero es la Avena Quaker la que le da el vigor

QUAKER QUICK COOKING

INSISTA EN LA LEGÍTIMA AVENA QUAKER

Busque la figura del cuáquero en la lata

FACIL DE PREPARAR
Hierva 2 tazas de agua. Añádele sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocine 2 1/2 minutos. Eso es todo.

Diferencias entre la mujer y el hombre

—El hombre es la más elevada de las criaturas:
La mujer el más sublime de los ideales.

—Dios hizo para el hombre un trono; para la mujer un altar:
El trono exalta, el altar santifica.

—El hombre es el cerebro, la mujer el corazón:
La luz fecunda, el amor resucita.

—El hombre es genio, la mujer es ángel:
El genio es inconmensurable, el ángel es indefinible.
Se contempla lo infinito, se admira lo inefable.

—La aspiración del hombre es la suprema gloria, la aspiración de la mujer es la virtud extrema.

—La gloria hace lo grande, la virtud hace lo divino.

—El hombre tiene la supremacía; la mujer la preferencia:
La supremacía significa la fuerza, la preferencia representa el derecho.

—El hombre es fuerte por la razón, la mujer es invencible por las lágrimas:
La razón convence, las lágrimas conmueven.

—El hombre es capaz de todos los heroísmos, la mujer de todos los martirios.

—El hombre es código; la mujer es un evangelio:
El código corrige; el evangelio perfecciona.

—El hombre es un templo, la mujer el sagrario:
Ante el templo nos descubrimos, ante el sagrario nos arrodillamos.

—El hombre piensa, la mujer sueña:
Pensar es tener en el cráneo una larva; soñar es tener en la frente una aureola.

—El hombre es el océano, la mujer el lago:
El océano tiene la perla que lo adorna; el lago la poesía que deslumbra.

—El hombre es águila que vuela, la mujer es ruiseñor que canta:
Volar es dominar el espacio; cantar es conquistar el alma.

—El hombre tiene un fanal: la conciencia; la mujer una estrella: la esperanza:
El fanal guía; la esperanza salva.

—En fin, el hombre está colocado donde termina la tierra; la mujer donde comienza el cielo.

VICTOR HUGO.

Puedo perdonar un crimen y hasta una injuria, porque puede ser que tengan un gran motivo; pero no podré perdonar jamás la rudeza de malos modales.

Madame RECAMIER.

MÚSICA PARA CAMINAR

Si quiere aparecer llamativa, haga que su paso y su cuerpo lleven el compás de una rumba que usted debe ir tarareando mentalmente.

Si es "garbosa" lo que quiere lucir, cante un paso doble.

Si es marcial como desea verse camine como si estuviera oyendo una marcha.

Si le gusta parecer un poco lán guida, vaya al compás de un tango.

Si quierese semejar a una ola, tararee un vals.

ELEONORA DUSE

Viene de la página PRIMERA

de las masas, el ídolo de los intelectos aristocráticos, el ídolo de los autores, el ídolo del sexo femenino. Por doquiera pasó esta sublime "Pensativa", vio arrojarse frente a su arte, emperadores, reyes, reinas, príncipes, escritores de fama, poetas, prosistas, pintores, hombres de estado, generales y toda la juventud estudiosa. El máximo poeta italiano de los últimos tiempos, D'Annunzio, se dejó subyugar en su carro triunfal, y luego de haber celebrado sus "bellísimas manos", escribió para ella algunas de sus más nobles y austeras tragedias. ¿Cómo se conocieron? Lo cuenta su biógrafo Luis Rasi: "D'Annunzio había escrito para Sarah Bernhardt su primera tragedia, La ciudad muerta, representada por ella en París? Fué orgullo de la actriz italiana no querer ser menos que su magnífica rival, o fué un acto de sumisión al gran autor del "Piacere", "El Inocente", "El triunfo de la Muerte"? No se sabe... El hecho es que aquellas dos naturalezas elegidas crearon un cuadro de arte, belleza y amor. El amor de Eleonora dirigió a D'Annunzio hacia la tragedia, y así nacieron: "El sueño de una noche de Verano", "La Gioconda", "Francesca de Rimini", etc. Para servir mejor a la gloria del poeta que habíase arrodillado a sus pies, la Duse, en 1898 formó sociedad con Ermeta Zacconi.

Eleonora Duse, D'Annunzio y Zacconi; tres nombres trágicos, tres soberbios intelectos. Juntos alcanzaron las estrellas. La llama de tan grande, tan noble, tan cálido amor no tenía que apagarse... Pero no fué así. Una novela, "III Fuoco", nos hace asistir, punto por punto, al nacimiento, desarrollo y muerte de la pasión de Stelio Effrena (D'Annunzio) por La Foscarina (Duse).

COMPROMISO MATRIMONIAL VALVERDE-GUEVARA

En el distinguido hogar de don Luis Guevara y su gentil señora esposa doña Eva de Guevara, se efectuó el compromiso matrimonial de su hija la linda señorita Isabel María, con el culto caballero don Arnoldo Valverde. La fecha que se ha fijado para la celebración de la boda, es a fines del mes de febrero.

ALEXANDRA VOLIO PACHECO

Con el nombre de Alexandra fué bautizada la linda niña hija del hogar de don Claudio Volio y de su bella señora esposa doña Soledad Pacheco de Volio. Nuestro deseo es el de que Alexandra sea siempre muy feliz.

DE MEXICO

Procedentes de México han llegado a esta ciudad los estimables esposos Dr. don Domingo Argüello y su

LA AMISTAD...

poder a su vez comunicar sus ideas y sus sentimientos. Pero, justamente, la amistad es algo recíproco y en esto se diferencia completamente del amor. Pues se puede amar sin ser amado, pero la amistad desdichada no existe y cuando es unilateral no es ya amistad. Sin embargo son frecuentes las relaciones en las que una persona habla, se lamenta, solicita favores y no da nada, mientras que la otra escucha consuela y da generosamente todo lo que aquella le pide; naturalmente, estas desiguales efusiones terminan con un disgusto y la ruptura. Indudablemente la amistad, y en esto se parece al amor, tiene sus misterios que no se pueden penetrar. Sin embargo, a la larga, ella no es posible si el más fuerte explota al más débil y abusa de él, al punto de convertirlo en su víctima.

Muchas mujeres que tienen una amiga complacientemente aprovechan de ella sin escrúpulos. Por lo común, sólo le piden pequeños servicios, más su acumulación los transforma en una verdadera carga. "¿No podrías pasar por zurcidora?... Por favor, anda a lo del zapatero y búscame mis zapatos; queda más o menos en tu camino... Tráeme unas estampillas cuando nos encontremos..." etc, etc. Y son siempre las mismas que le piden estos favores. Por supuesto, cuando se les solicita a su vez algún encargo saben disculparse muy bien. Sin embargo, estos servicios materiales no son la cosa más importante. Infinitamente más grave es la explotación sentimental que falsifica tantas amistades. Es siempre la más egoísta que la considera a su amiga como una escucha muda que debe recibir sus confidencias y oír sus deseos, sus proyectos, esperanzas, quejas y decepciones. Ja más piensa en preguntar si la otra no tiene también como ellas aspiraciones e inquietudes.

Estas mujeres escogen sus amigas sólo para vanagloriarse delan

DE CARTAGO

distinguida señora esposa doña Lydia E. de Argüello. Los saludamos cariñosamente y esperamos hayan tenido un feliz viaje.

PARA LOS ESTADOS UNIDOS

Partirá en fecha próxima para los Estados Unidos de Norteamérica la gentil señorita Julita Soto, donde pasará una temporada. Al despedirla, le deseamos un feliz viaje.

BODAS DE AMATISTA

Con gran placer, los esposos don Julián Hernández Madrigal y doña Ramona Madriz Pérez, rodeados del amor de sus hijos, nietos y demás familiares celebraron los sesenta años de casados el domingo pasado; por tal motivo se celebraron varios festejos religiosos, los que fueron muy concurridos por familiares y amigos del estimado hogar.

MUJER Y HOGAR se siente muy complacido al rendirles su homenaje de simpatía.

CORRESPONSAL.

Viene de la página PRIMERA

te de ellas, para ser admiradas y hasta envidiadas, por ellas. Estas mujeres no quieren compartir ni dar nada, sólo desean contar sus cosas, desahogarse y ser sonfartadas y llegan a asombrarse y a enojarse si la otra siente también por una vez la necesidad de confiarles sus alegrías y sus penas. cuando más, están para dar consejos, pues ésto les permite conservar el lugar superior.

Lo repito, hay muchas mujeres que se complacen en esta situación de confidente y que sólo desean decir siempre sí y dar siempre razón a sus amigas, sin mostrar por una vez voluntad propia. Tal vez sea un signo de bondad el aceptar esta ingrata tarea e interesarse de tal manera por los demás pequeños problemas de una amiga, sin perder la paciencia y sin pedir nada en cambio. Pero si usted tiene una amiga tan estimable ¡tenga cuidado! Un día le causará una decepción y entonces usted la culpará, pero sin razón. Es usted quien desde ahora es mala amiga y es casi inevitable que algún día se acabe la indulgencia de la otra. Pues la amistad no consiste sólo en monologar ante una receptor de carne y hueso, pero sin ninguna pretensión.

La verdadera amistad sólo es posible con la igualdad de los derechos, de los deberes y sobre todo de los buenos sentimientos.

EN CINCO MINUTOS PUEDE SER MÁS BELLA

Un conocido experto en belleza ha dicho: "cinco minutos diarios bastan para mejorar los detalles". Con esta afirmación quería decir que no hay por qué dedicar horas enteras a una sola cosa cuando con distraer unos minutos es más que suficiente. Dentro de esta afirmación no entran el maquillaje en sí, el peinado completo y el "arreglo" de las manos. Pero sí son suficientes cinco minutos para dedicarlos a lo que vamos a detallar.

Cepillado del cabello

La cabellera, por estar en contacto con el aire, se impregna paulatinamente de tierra y pequeñas partículas que flotan en la atmósfera. Lavar el cabello con mucha frecuencia no es aconsejable, por cuanto tal sistema provoca una excitación de las glándulas sebáceas y ello da origen a la caspa. Mucho más práctico es el cepillado. Durante cinco minutos, con ayuda de un cepillo de cerdas no muy blandas se cepillará el cabello, con lo cual se quitará de él todo cuerpo extraño y al mismo tiempo se logrará un brillo muy seductor.

El cuello

El cuello, en razón de estar cubierto por una epidermis muy fina, es la región donde con más anticipación aparecen las arrugas.

Nada cuesta dedicarle de tiempo en tiempo cinco minutos, para aplicarle una buena dosis de crema nutritiva, complementada con un masaje suave. Como indicación fundamental, se aconseja no distender con exceso la epidermis del cuello, porque ello facilita aun más la multiplicación de las arrugas.

Las piernas

Es muy acertado cuidar que siempre nuestras piernas se presenten libres de vello. Las mallas demasiado finas de las medias de seda, o bien cuando presentamos la pierna desnuda, cuando tomamos baños de mar, o cuando practicamos natación, obligan a que su estética sea impecable.

El vello puede ser quitado por medio de piedra pómez. Basta jabonar en forma abundante la pierna, y luego frotar con la piedra, pero no con mucha energía. Para finalizar se secan bien ambas extremidades y se suaviza la epidermis con el empleo de una crema para el cutis.

El descaro y desfachatez con que se nos presentan algunas personas, generalmente proceden de más bien de la ignorancia que de la insolencia.

GREVILLE.

¿Agrupas?
¿Indigestión ácida?
Alíviese rápidamente con **ALKA-SELTZER**
Pida el sobreco de una tableta.



0.25 LA TABLETA

¿ACCESOS DE CALOR?
Frecuentes en las mujeres que están en los 40. Esta magnífica medicina es famosa porque alivia los accesos de calor y la tensión nerviosa debida a los períodos funcionales de la "edad mediana", propios de la mujer. Pruébelo. ¡Importante! No se acepten sustitutos! Exíjase el legítimo, original.

COMPUESTO VEGETAL DE **LYDIA E. PINKHAM**

Pyodentol
Polvos para limpiar los dientes
BOTICA ORIENTAL

¿Extenuado? ¿Decaído? ¿Nervioso?
OZOMULSION
puede ayudarlo
RICA EN VITAMINAS A y D

Con los laureles y la distinción que obtuvo en sus primeros 25 años

recibió su Certificado de Patente la maravillosa y conocida

Pomada FILODERMA

que nació en 1872 y fué patentada en 1897



Contiene la misma cantidad y se vende al mismo precio.



CELEBRANDO SU 75º ANIVERSARIO se ofrece AHORA en un nuevo y lujoso envase.

Laboratorios **BOTICA FRANCESA, S. A.**
fundados en 1869

RUDGE

La Mejor Bicicleta de la Gran Bretaña

MODELOS 1948

Distribuidores Exclusivos:

Anglo Cycle Co. Ltd.

Paseo de los Estudiantes

TELEFONO 5754

APARTADO 1798

CONSEJOS ÚTILES

Antes de dormir conviene lavarse los ojos con una copita óptica bien limpia y agua fría. Esta higiene confiere a los ojos brillo y belleza.

Las uñas muy largas son una fealdad y constituyen una peligrosa mina de microbios, según los médicos. Además, dan idea de inutilidad en las personas que las usan pues es imposible realizar cualquier trabajo con esos aditamentos.

La transpiración y el contacto de los ácidos perjudica el tinte de las perlas, convirtiéndolo a las más brillantes en perlas viejas o muertas como dicen los joyeros.

Los bordados de color, tanto los trabajos en seda como en algodón, se lavan perfectamente adicionando vinagre blanco al agua y empleando esa misma solución, sólo que un poco rebajada, en las aguas de enjuague. No hay que ponerlos jamás a secar al sol, porque se descolorarían.

No debe usted, señora, escoger el momento en que su marido se está afeitando para iniciar una conversación tierna y abrumarlo con preguntas, etc. Además de que tal imprudencia podría ser causa de que se cortase, es natural que lo ponga nervioso, suscitándose entonces discusiones tan penosas como inútiles.

La Agrupación Obstétrica Nacional funda un Banco de Sangre

En la última reunión que celebró esta importante Agrupación de Enfermeras, se aprobó colaborar con la señorita Ana María Moya, y ayudar en esa forma a tantas madres que llegan al hospital a dar a luz, en condiciones anémicas pavorosas.

Haciéndonos eco del noble llamamiento que la Agrupación Obstétrica Nacional hace a todas las personas, hombres y mujeres, para que den sangre a esta noble labor, comunicamos a todas nuestras lectoras y lectores que pueden llamar al teléfono 2510 para obtener todos los detalles necesarios.

Esta distinguida y humanitaria Agrupación no solamente se interesa en atender a las madres que necesitan de sus servicios, sino que también se preocupa por aumentar su caudal intelectual: con ese objeto, esta asistiendo al ciclo de conferencias para post graduadas que inauguró el distinguido Dr. Antonio Peña Chavarría, director del Hospital San Juan de Dios.

Estas importantes conferencias serán estas siendo dadas por la Dra. Stein y los doctores M. Terán, V. Guzmán, M. Urpí, Salazar Baldoce, Arturo Romera, Sáenz Herrera, Amador Guevara y los profesores señorita Lilia Ramos y don José Guerrero y el distinguido sacerdote, Presbítero Benjamín Núñez.

Los buenos modales son parte integrante de la buena moral y constituye tanto nuestro interés como nuestro deber practicar ambos.

HUNTER

PABLO Viene de la página PRIMERA

ca de los problemas de Pablo, s-consejo: Cuando Pablo se haya acostado, convérsele en tono amable, que le inspire confianza. Comente con él la conducta observada durante el día. Manténgase tranquila ante lo que le oíente, bueno o malo. Repito esto siempre que pueda: el objeto es hacer que Pablo se acostumbre a hablarle a Ud. con franqueza. Poco a poco a poco logrará su confianza y lo enseñará a ver con honradez su conducta.

—Y qué saco con todo eso?

En cada oportunidad y sin aspavientos, Ud. podrá hacerle ver cómo una mala acción puede cambiarse por una buena y todos los beneficios que de eso uno logra obtener. Gáneselo también contándole los cuentos que Ud. me oye en las reuniones de madres. No hay medio mejor para atraerse la simpatía de los niños. Yo había hablado con ardor, con profunda convicción y creí sentir que aquella madre escuchaba con el sano propósito de cumplir el consejo. Ilusión nada más. Pablo no volvió a la escuela. Una madre vecina dijo no haberlo visto desde días atrás. La mañana en que recibí esa noticia, Juana apareció con gesto del deber cumplido.

No crea Ud. en su manera de educar a los chiquillos (se notaba el esfuerzo que hacía para hablar en tono apenas áspero) siempre se observa en ella un tinte irónico en la expresión (cabe decir "una mueca") y términos despectivos al hablar de los niños.

—Qué ha pasado con Pablo?

Los niños me dijeron, que él atraviesa la calle cuando van al parque, sin permiso; Ud. se dejó eso (calló) no sé por qué. Entonces yo, que no creo en la dulzura para corregir muchachos, lo castigué! Está en Guadalupe, lugar que aborrece y con una tía que también odia y lo odia. Así aprenderá a obedecer. Un ímpetu rabioso me llevó a formular una protesta enérgica ante actitud tan satánica.

—Es Ud. una irresponsable! Cómo hacerla comprender que ése no es

un modo de tratar a un niño. Pablo ha ido cambiando, lentamente, es cierto, su manera de ser. Y esto, cómo? Con la ternura. Sra. con el cariño y la confianza que he logrado despertar en él. Pablo es otro niño desde que está en mis manos. Es que Ud. no lo ve cómo es de terrible en casa.

Natural, Sra. si en Ud. encuentra una enemiga. Se conduce mal para molestarla. Sus castigos son el precio que él paga por darse el placer de mortificarla. Fué una escena desconcertante y de la que he olvidado muchos pormenores. Pensé luego que había procedido con suma violencia. Aquel ser deforme necesitaba estudio y comiseración. Debí continuar en conquista pacífica como había hecho con el chiquito. Perdóne mi exaltación y traigame a Pablo otra vez. Haciendo un esfuerzo enorme dije: Ya verá cómo vamos a ser buenas amigas. Vuelva otro día a conversar conmigo.

DE REGRESO

Procedente de los Estados Unidos, donde permaneció una temporada en viaje de negocios, han regresado don Teodoro Reuben A. y su distinguida señora esposa doña Zoila Rosa de Reuben y su linda hijita Sandra María. Los saludamos.

FALLECIMIENTO MUY SENTIDO

Consignamos con pena el sentido fallecimiento de la venerable matrona doña Inocente Flores vda. de Yglesias, tronco de una distinguida familia de nuestra sociedad. Enviamos nuestra condolencia a sus hijos, nietos, sobrinos y demás familiares.

DON RODOLFO CARDONA C

Este talentoso y distinguido amigo nuestro, quien actualmente se encuentra en Arizona, Estados Unidos, celebró en días pasados su cumpleaños por lo cual tenemos mucho gusto en enviarle nuestra cariñosa felicitación y en renovar nuestros votos por su triunfo constante.

SI SUPIERAS...

Si supieras... A veces tengo celos de esos libros y cuadernos en que tú bebes el licor maravilloso de la ciencia...

"Son mis rivales —me digo—. Ellos ocupan en tu mente, tal vez, más lugar que yo. "Ellos, mis mejores amigos, me traicionan, acaso sin sentirlo".

A veces he tenido (como soy loco cuando pienso en ti!) el deseo de romperlos, de pisotearlos. Y entonces así, vencidos, humillados, decirte: "Míralos, son ellos, son mis rivales, son los que te han impedido que pienses en mí... Ya no puedes amarnos. Son una ruina. No dicen

nada". ¡Ah! Si supieras... A veces tengo celos de esos libros y cuadernos en que tú bebes el licor maravilloso de la ciencia...

A. Córdoba Y.

DELICADA OPERACION

En días pasados fué sometida a una delicada operación la culta dama doña Carmen Crespo de Jiménez, esposa del caballero don José Luis Jiménez. Nuestros votos por que su salud mejore pronto.

Bulbos de Gladiolas

18 diferentes colores
Procedentes de HOLLANDA

Acaba de recibir
EL SEMILLERO LTDA.

Teléfono 3152

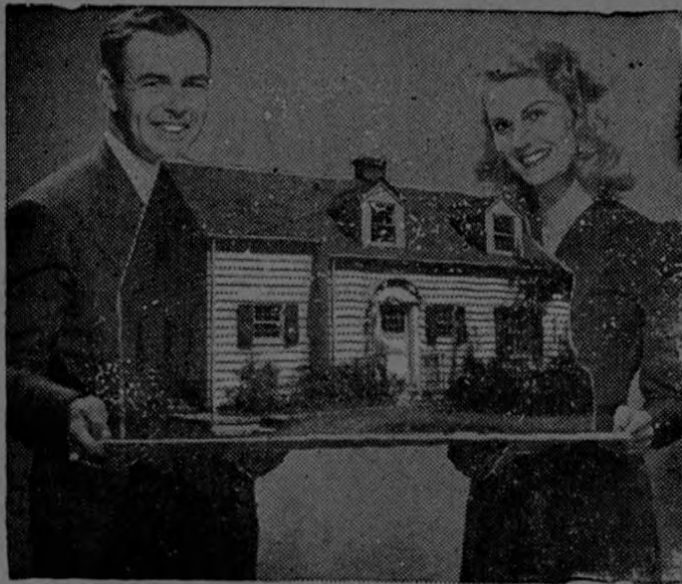
Apartado 783

San José

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.



LA CASA PROPIA

prenda de la
felicidad

Construya la suya con maderas de la

PACIFIC LUMBER COMPANY

(Cía. de Maderas del Pacífico)

LE OFRECEMOS EN TROZAS Y ASERRADAS
LOS MEJORES PRECIOS

TELÉFONOS:
2260 - 6190

MARIANO STRUCK
Gerente

Creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocer su personalidad

PAGINA OCHO

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

Jueves, 22 de Enero de 1948

ANIVERSARIO MATRIMONIAL

Un año más de vida matrimonial cumplirán el próximo martes los apreciables y distinguidos esposos don Alvaro Quesada B. y su bella y encantadora señora esposa doña Vera Violeta de Quesada. Les renovamos nuestros votos por su felicidad.

DOÑA MARTA S. DE ARQUIN

En días pasados celebró su cumpleaños la gentil señora doña Marta S. de Arquín. Al enviarle nosotros un cariñoso saludo por tal motivo, formulamos nuestros deseos por su constante felicidad en unión de los suyos.

COLABORE...

Viene de la Pág PRIMERA

rros como si fuera medio día
Hacemos un llamamiento muy cordial a nuestros lectores para pedirles que nos ayuden en esa campaña de piedad y consideración hacia los seres que sufren dolencias del cuerpo y muchas veces del alma también.

Pasemos frente al Hospital con recogimiento que se traduzca en silencio y demos así nuestros sentimientos humanitarios y nobles.

MELCOCHERIA
LA ESTRELLA
Establecida en 1915
Haga sus pedidos
Teléfono 2909
o al
Apartado 973
JORGE DE FORD

Para dientes limpios y brillantes



CALOX
POLVO PARA LOS DIENTES
Dentífrico Epítopo
Repasante

Un producto de McKesson & Robbins.
De venta en todas las farmacias.

NO MALOGRE ESE BAILE...
Use el deodorante **YODORA!**
PREPARADO A BASE DE CREMA FACIAL



yodora
crema deodorante

Producto de McKesson & Robbins. De venta en todas las farmacias

SECRETOS de HOLLYWOOD



por **MAX FACTOR, JR.**
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA



Como hace notar el experto Max Factor Jr., hasta mujeres tan lindas como la estrella de Universal-International SUSAN HAYWARD saben que deben realizar su belleza con los tonos apropiados de los colores de cosméticos para hacerse fotografías.

Maquillarse para retratarse

Si piensa usted hacerse un retrato, prepárese antes haciéndose un maquillaje que le favorezca, a menos que esté usted segura de que el fotógrafo que va a retratarla proveerá tales defectos de maquillaje él mismo.

Esto es especialmente necesario si la fotografía va a ser hecha por un aficionado que no tiene usted razón para suponer que conoce como un profesional los detalles de maquillaje tanto como las necesidades del verdadero proceso fotográfico. Muchos aficionados a la fotografía

no hacen retratos de primera clase simplemente porque no han llegado a darse cuenta de la importancia del maquillaje.

La técnica del maquillaje para fotografía es la misma que la del maquillaje social. La única diferencia entre uno y otro consiste en la diferencia de tonos de color de los materiales empleados.

Para hacerse un retrato en blanco y negro que haga honor a su belleza todo lo que necesita es ponerse Pan-Cake de color "tropical" y polvo facial "sol de verano" en lugar de cualquier otro color que use usted a diario. También debe usted usar un crayón relativamente oscuro y debe ser de un tono real de rojo. Los crayones de medios tonos, como los anaranjados que tan de moda están ahora, no son efectivos desde el punto de vista de la fotografía. Para una fotografía en blanco y negro no debe usted usar colorete. Maquíllese los ojos un poquito más de lo que lo hace usted a diario. Y

todas estas aplicaciones deben hacerse perfectamente.

Para una fotografía en colores, las rubias de piel clara, las brownettes de piel clara u oscura y las pelirrojas deben usar: Maquillaje Pan - Cake natural, Polvo aceituna, Colorete carmín, Creyón rojo natural, Sombra para los ojos café o gris, y Embellecedor de pestañas negro.

Las trigueñas deben usar: Maquillaje Pan-Cake natural o tropical, Polvo aceituna N° 2, Colorete frambuesa, Creyón rojo natural, Sombra para los ojos café o gris, lápiz de cejas café o negro, y Embellecedor de pestañas negro.

Los colores especificados se refieren a fotografías tomadas en el interior. Para fotos al exterior pueden usarse los mismos tonos de colorete pero aplicados en mayor cantidad. Para fotografías al exterior el creyón debe ser un tono más oscuro que para las otras.

SALUDO DE CUMPLEAÑOS

Un atento y amable saludo de Urgellés, quien celebrará su natalicio el lunes próximo. señora doña Virginia Chavarría de

ABRIGOS y VESTIDOS SASTRE para señoras en la mejor confección y en los últimos diseños Newyorkinos, al contado y a plazos, ofrece la **Tienda LA PROTECTORA**
TELEFONO 5648

Avenida Central — 25 vs. al Oeste del Teatro América

La última palabra!



SALUVINA
en sobres

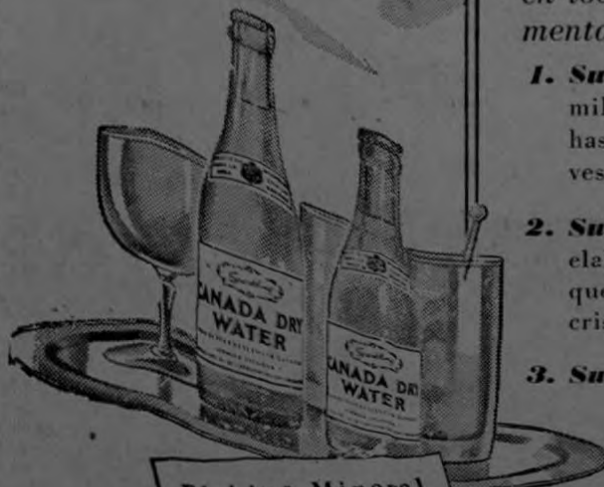
PIDALOS EN TODAS PARTES

En los mejores Clubs
sirven Agua Mineral
"CANADA DRY"



Cada club procura ofrecer siempre "lo mejor" para sus socios y visitantes... por eso, en los mejores clubs, sirven "Canada Dry Water" (Agua Mineral) que es superior, en todos conceptos, por 3 razones fundamentales:

- 1. Su efervescencia duradera:** Observe los millones de pequeñas burbujas que se mantienen hasta la última gota... y compárelas con la efervescencia de otras aguas.
- 2. Su pureza absoluta:** El proceso especial de elaboración empleado por la Canada Dry hace que el Agua Mineral CANADA DRY sea pura, cristalina y transparente.
- 3. Su contenido en sales minerales:** perfectamente balanceadas - según la fórmula exclusiva de la Canada Dry, le imparte un sabor exquisito.



El Agua Mineral CANADA DRY es ideal para el highball...y deliciosa como agua de mesa.

CANADA DRY
DE FAMA MUNDIAL

CAMIONES G. M. C.

UN CAMION ESPECIAL PARA CADA TRABAJO

Compre una marca que ha demostrado su eficacia en el mundo entero. Pida informes en nuestra oficina o solicite una entrevista con nuestro representante.

SALOMONS & Co.

Teléfonos: 4749-5652

Apartado XVI